ASH RANDONNEE & MONTAGNE

Calendrier des sorties week-end et séjours 2024

Version V2 du 17/11/2023

DATES	DESTINATION ET RANDONNEES	HEBERGEMENT	NIVEAU	ANIMATEUR(S)	ORGANISATEUR(S)	OBSERVATIONS	HORAIRE DEPART
14 janvier	**Cap-Ferret – Pointe aux chevaux**	Sans objet	🥾	Noëlla et Bruno BRILLET	Noëlla et Bruno BRILLET	Sortie « galettes »	8H30
20 ou 21 janvier	**Mont Calvaire 277m / Ibardin 486m** ***Biriatou (Pyrénées Atlantiques)***	Sans objet	🥾🥾 ou 🎒🎒	Philippe FOUGNET	Guy BOUILLAC	Raquettes si neige	6H00
28 au 30 janvier	**St Lary Soulan – Vieille-Aure** ***(Hautes Pyrénées)***	Gite l'Estibère	🎒 à 🎒🎒🎒	Didier GARNIER Jacques DON	<u>Didier GARNIER</u> Jeanine BOUYER	Raquettes 3 niveaux dont initiation	7H00
10 - 11 février	**Turon de Goïta 1805m** **Cabane 1810m, Col et Pic de Chérue 2198m** ***Vallée d'Ossau (Pyrénées Atlantiques)***	Gite	🎒🎒🎒	Bernard MONTIGNAC	Guy BOUILLAC	Raquettes	6H00
13 - 15 mars	**Col de Barèges 1749m** **Cap de Sarrustach 1654m - Cagire 1912m** ***Luchonnais (Haute-Garonne)***	Gîte à Luchon	🎒🎒 ou 🎒🎒🎒	Denis COMPAGNON Sylvie HIS	Denis COMPAGNON Sylvie HIS	Raquettes 2 niveaux	7H00
23 -24 mars	**Cabane de Pédain 1600m** **Cuchet de Garay 1832m** ***Vallée d'Aspe (Pyrénées Atlantiques)***	Gite	🎒🎒🎒 ou 🥾🥾🥾	Guy BOUILLAC	Philippe FOUGNET	Raquettes si neige	6H00
6 - 7 Avril	**San Sébastian - Littoral basque** ***(Gipuzcoa)***	Gite	🥾🥾	Denis COMPAGNON Sylvie HIS	<u>Martine ANDRE</u> Mercedes PEREZ	Randonnées sur le littoral - Train Topo	7H00
13 - 14 avril	**Pic des Escaliers 1472m** **Pic d'Orhy 2017m** ***Iraty (Pyrénées Atlantiques)***	Chalets d'Iraty	🥾🥾🥾 et 🥾🥾🥾🥾	Guy BOUILLAC	Laurent FERNANDEZ	Montagne	6H00
18 - 20 mai *(WE Pentecôte)*	**Peña Montañesa 2291m** ***Huesca (Aragon)***	Gite ou refuge	🥾🥾🥾🥾	Philippe FOUGNET Philippe SOLER	Philippe FOUGNET	Montagne	6H00
27 - 30 mai	**Vallée d'Aspe** ***(Pyrénées Atlantiques)***	Gite	🥾🥾 et 🥾🥾🥾	Bruno GARRET Jacques DON	Bruno GARRET	Montagne 2 niveaux	7H00
13- 16 juin	**Canyon d'Ordesa – Rio Arazas et Circo Cotatuero** **Mondoto 1962m et Canyon d'Anisclo** ***Parc National d'Ordesa et du Mont-Perdu*** ***(Aragon)***	Gite à Broto	🥾🥾 ou 🥾🥾🥾	Denis COMPAGNON Sylvie HIS	Denis COMPAGNON Sylvie HIS	Montagne	7H00

DATES	DESTINATION ET RANDONNEES	HEBERGEMENT	NIVEAU	ANIMATEUR(S)	ORGANISATEUR(S)	OBSERVATIONS	HORAIRE DEPART
22 - 23 juin	**Lacs et Pic de Madamète 2657m** **Vallée de Barèges *(Hautes Pyrénées)***	Refuge d'Aygues-Cluse 2150m	🥾🥾🥾 et 🥾🥾🥾🥾	Guy BOUILLAC	Sandrine HAUQUIN Catherine VERON	Montagne	6H00
20 - 21 juillet	**Lacs et Pic de Bastan 2715 m** ***Ste Marie de Campan (Hautes Pyrénées)***	Refuge Campana de Cloutou 2255m	🥾🥾🥾 et 🥾🥾🥾🥾	Philippe SOLER	Guy BOUILLAC	Montagne	6H00
23 - 25 août	**Punta Escuzana 2828m *(Aragon)*** **Plateau de Saugué 2000m *(Hautes Pyrénées)***	Camping à Gèdre	🥾🥾🥾🥾 et 🥾🥾	Bernard MONTIGNAC	Bernard MONTIGNAC Guy BOUILLAC	Montagne	14H00
21 - 22 Septembre	**Pic de Coma Pedrosa 2942m** ***(Andorre)***	Refuge Coma Pedrosa 2267m	🥾🥾🥾 et 🥾🥾🥾🥾	Philippe FOUGNET	Guy BOUILLAC	Montagne	6H00
30 Septembre 1 et 2 octobre	**Ile de Ré** ***(Charente Maritime)***	Gîte ou village de vacances	🥾 et 🥾🥾	Frédérique MOUNIER Bruno GARRET	Alain MALGRAS Frédérique MOUNIER Bruno GARRET		7H00
26 - 27 octobre	**Pic du Midi d'Arrens 2267m** **Pic de Bazès 1804m** ***Val d'Azun (Hautes-Pyrénées)***	Gite à Arrens-Marsous	🥾🥾🥾 et 🥾🥾🥾🥾	Elisabeth DELAGREE	Guy BOUILLAC	Montagne	6H00
9 - 11 novembre	**Périgord Noir** ***(Dordogne)***	Gite	🥾 et 🥾🥾	Eric BENON Noëlla et Bruno BRILLET	Yvette URRERE Eric BENON Noëlla et Bruno BRILLET		7H00
16 - 17 novembre	**Turon de Hailla 1821m** **Soum de Coume de Port 2116m** ***Vallée de Barèges (Hautes-Pyrénées)***	Gite	🥾🥾🥾🥾	Guy BOUILLAC	Catherine VERON Sandrine HAUQUIN	Montagne	6H00
14 ou 15 décembre	**Dune du Pyla 103m**	Sans objet	🥾	Bernard MONTIGNAC	Guy BOUILLAC	Randonnée	8H00

Les sorties s'adressent aux adhérents de l'ASH RANDONNEE ET MONTAGNE.
Elles font l'objet d'une information diffusée à l'ensemble des adhérents. Une inscription préalable est obligatoire et peut nécessiter le versement d'un acompte.

Lieu de départ : Sera précisé avant la sortie avec confirmation de l'heure de départ.

Rappel sur les niveaux physiques :

🥾 Niveau facile, 1 à 4 h de marche par jour, faible dénivelé

🥾🥾 Niveau intermédiaire, 4 à 5 h de marche par jour et/ou 250 à 450 m de dénivelé

🥾🥾🥾 Niveau avancé, 5 à 6 h de marche par jour et/ou 450 à 900 m de dénivelé, bonne condition physique

🥾🥾🥾🥾 Niveau sportif, plus de 6 h de marche par jour et/ou dénivelé supérieur à 900 m, très bonne condition physique

ASH RANDONNEE ET MONTAGNE – 27 rue de Los Heros – 33185 LE HAILLAN
Site Internet : **https://www.ashrando.fr/**